

喜多方-鶴岡

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻		僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	km	エアロバイク km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.80 歩数	km	ローラー km		
2020/7/1	1,458	1.17		6,803	4.76		5,545	3.88	2,842	2.27	26.74	38.82	38.82
2020/7/2	3,008	2.41		8,457	5.92		6,105	4.27	7,078	5.66	14.16	32.42	71.25
2020/7/3	1,517	1.21		6,195	4.34		5,355	3.75	7,038	5.63	13.39	28.32	99.56
2020/7/4	4,427	3.54	12.20	7,333	5.13		6,640	4.65	7,983	6.39		31.91	131.47
2020/7/5	1,986	1.59		5,663	3.96		6,620	4.63	2,640	2.11	14.06	26.36	157.83
2020/7/6	1,558	1.25		5,973	4.18		8,763	6.13	3,030	2.42		13.99	171.82
2020/7/7	1,130	0.90		7,241	5.07		6,693	4.69	4,650	3.72		14.38	186.20
2020/7/8	744	0.60				7.82	6,178	4.32	1,317	1.05		13.79	199.99
2020/7/9	2,057	1.65		8,027	5.62		6,283	4.40	3,530	2.82	25.06	39.55	239.54
2020/7/10	994	0.80		6,295	4.41		5,844	4.09	7,532	6.03		15.32	254.85
合計	18,879	15.10	12.20	61,987	43.39	7.82	64,026	44.82	47,640	38.11	93.41	254.85	254.85