

角館-青森(350.04km)

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻			僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	km	エアロバイク km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.80 歩数	km	ローラー km		
2020/7/17	3,411	2.73		5,663	3.96		5,201	3.64		5,220	4.18		14.51	14.51
2020/7/18	4,111	3.29		5,251	3.68		7,452	5.22		6,664	5.33	27.78	45.29	59.80
2020/7/19	2,909	2.33	12.50			8.25	5,001	3.50		2,943	2.35	13.60	42.53	102.33
2020/7/20	2,398	1.92		4,752	3.33		8,238	5.77		2,438	1.95	48.29	61.25	163.59
2020/7/21	2,029	1.62		5,585	3.91		8,391	5.87		10,896	8.72		20.12	183.71
2020/7/22	9,831	7.86		6,667	4.67		6,533	4.57		3,438	2.75	30.89	50.75	234.45
2020/7/23	6,270	5.02		4,870	3.41		3,978	2.78		2,765	2.21	27.47	40.89	275.35
2020/7/24	5,865	4.69		15,047	10.53		4,098	2.87		4,777	3.82		21.92	297.26
2020/7/25	12,593	10.07		6,943	4.86		7,575	5.30		7,561	6.05	14.50	40.79	338.05
2020/7/26	2,573	2.06		6,206	4.34		4,025	2.82		7,124	5.70		14.92	352.97
合計	51,990	41.59	12.50	60,984	42.69	8.25	60,492	42.34		53,826	43.06	162.53	352.97	352.97