

札幌-留萌 (227.44km)

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻		僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	エアロバイク km	13.60 km	0.70 歩数	ローラー km	0.00 km	0.70 歩数	km	0.80 歩数	km	ローラー km		
2020/8/7	4,049	3.24		6,391	4.47		4,423	3.10	7,547	6.04		16.85	16.85
2020/8/8	5,449	4.36		7,633	5.34		5,601	3.92	7,846	6.28	14.04	33.94	50.79
2020/8/9	3,400	2.72	13.60	6,027	4.22		6,805	4.76	9,151	7.32	15.08	47.70	98.49
2020/8/10	542	0.43		6,030	4.22		5,426	3.80	5,498	4.40	13.07	25.92	124.41
2020/8/11	910	0.73		7,657	5.36		3,214	2.25	4,238	3.39	18.71	30.44	154.85
2020/8/12	6,036	4.83	10.80	6,399	4.48		5,082	3.56	4,990	3.99	34.91	62.57	217.42
2020/8/13	2,313	1.85		5,129	3.59		4,627	3.24	6,322	5.06	20.10	33.84	251.25
合計	22,699	18.16	24.40	45,266	31.69	0.00	35,178	24.62	45,592	36.47	115.91	251.25	251.25