

留萌-宗谷 (217.76km)

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻		僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	エアロバイク km	13.50 km	0.70 歩数	ローラー km	0.00 km	0.70 歩数	km	0.80 歩数	km	ローラー km		
2020/8/14	5,813	4.65		6,734	4.71		7,038	4.93	7,001	5.60		19.89	19.89
2020/8/15	9,284	7.43		6,749	4.72		5,108	3.58	1,946	1.56	32.89	50.17	70.07
2020/8/16	3,711	2.97		5,970	4.18		5,567	3.90	4,676	3.74	19.07	33.86	103.92
2020/8/17	4,598	3.68	13.50	16,747	11.72		5,516	3.86	5,025	4.02		36.78	140.70
2020/8/18	910	0.73		5,623	3.94		3,124	2.19	2,834	2.27	15.59	24.71	165.41
2020/8/19	4,562	3.65		6,369	4.46		7,030	4.92	2,223	1.78	18.99	33.80	199.21
2020/8/20	2,853	2.28		6,585	4.61		5,828	4.08	3,149	2.52	19.07	32.56	231.77
合計	31,731	25.38	13.50	54,777	38.34	0.00	39,211	27.45	26,854	21.48	105.61	231.77	231.77