

## 宗谷-旭川 (241.90km)

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻		僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	1.91 km	エアロバイク km	0.70 歩数	8.76 km	ローラー km	0.70 歩数	3.76 km	0.80 歩数	4.02 km	ローラー km		
2020/8/21	2,391	1.91		12,511	8.76		5,369	3.76	5,024	4.02		18.45	18.45
2020/8/22	4,467	3.57		7,312	5.12		5,190	3.63	2,764	2.21		14.54	32.98
2020/8/23	2,966	2.37	13.30	5,859	4.10		6,322	4.43	7,103	5.68	20.15	50.03	83.02
2020/8/24	2,414	1.93				8.02	7,987	5.59	2,661	2.13	35.93	53.60	136.62
2020/8/25	3,801	3.04		5,992	4.19		5,901	4.13	4,582	3.67		15.03	151.65
2020/8/26	1,565	1.25		6,497	4.55		6,234	4.36	3,193	2.55	37.68	50.40	202.05
2020/8/27	3,334	2.67	13.70	11,517	8.06		5,187	3.63			38.34	66.40	268.45
合計	20,938	16.75	27.00	49,688	34.78	8.02	42,190	29.53	25,327	20.26	132.10	268.45	268.45