

GARMIN CONNECT で作成しました

旭川-網走 (大阪から 3,119.19 km) ×

259.93 km
距離 平均速度 目標時間

ロードサイクリング
コースタイプ

高度

2,931 m 3,041 m
高度上昇量 高度下降量



2020/8/28 START
旭山動物園(旭川市)

2020/8/28 41.28km

2020/8/29 89.97km

2020/9/1 163.28km

2020/9/2 178.95km

2020/8/31 133.79km

2020/8/30 119.42km

2020/9/3 221.20km

2020/9/4 235.77km

2020/9/5 GOAL
博物館網走監獄

