

網走-ウトロ (283.04km)

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻		僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	エアロバイク km	14.50 km	0.70 歩数	ローラー km	8.06 km	0.70 歩数	km	0.80 歩数	km	ローラー km		
2020/9/6	4,465	3.57	14.50			8.06	10,047	7.03	7,822	6.26	20.20	59.62	59.62
2020/9/7	892	0.71		7,754	5.43		2,903	2.03	2,668	2.13	35.37	45.68	105.30
2020/9/8	2,260	1.81		7,463	5.22		5,442	3.81	4,523	3.62		14.46	119.76
2020/9/9	1,667	1.33		6,723	4.71		4,725	3.31	3,700	2.96	36.36	48.67	168.43
2020/9/10	1,341	1.07		6,085	4.26		6,317	4.42	4,519	3.62		13.37	181.80
2020/9/11	3,830	3.06		7,253	5.08		6,410	4.49	7,920	6.34		18.96	200.76
2020/9/12	2,446	1.96	11.60	12,342	8.64		2,872	2.01	3,781	3.02		27.23	227.99
2020/9/13	1,694	1.36		7,085	4.96		2,311	1.62	1,572	1.26	30.31	39.50	267.49
2020/9/14	2,061	1.65		7,612	5.33		7,456	5.22	2,571	2.06	31.31	45.56	313.06
合計	20,656	16.52	26.10	62,317	43.62	8.06	48,483	33.94	39,076	31.26	153.55	313.06	313.06