

釧路湿原-襟裳岬(263.37km)

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻		僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	1.73 km	エアロバイク km	0.70 歩数	4.80 km	ローラー km	0.70 歩数	3.69 km	0.80 歩数	6.40 km	ローラー km		
2020/9/25	2,160	1.73				8.07	5,267	3.69	8,004	6.40		19.89	19.89
2020/9/26	3,777	3.02		6,855	4.80		8,214	5.75	6,619	5.30		18.87	38.75
2020/9/27	2,777	2.22	25.40	6,146	4.30		3,563	2.49	3,720	2.98	20.55	57.94	96.70
2020/9/28	629	0.50		5,826	4.08		4,893	3.43	1,319	1.06		9.06	105.76
2020/9/29	3,538	2.83		5,579	3.91		5,738	4.02	2,822	2.26	20.08	33.09	138.85
2020/9/30	4,265	3.41		10,298	7.21		5,297	3.71	5,503	4.40		18.73	157.58
2020/10/1	4,627	3.70	13.90	6,011	4.21		9,226	6.46	2,772	2.22	34.56	65.05	222.62
2020/10/2	5,410	4.33		7,289	5.10		5,604	3.92	6,783	5.43		18.78	241.40
2020/10/3	4,966	3.97	64.80	5,760	4.03		5,020	3.51	6,134	4.91	14.14	95.37	336.77
合計	32,149	25.72	104.10	53,764	37.63	8.07	52,822	36.98	43,676	34.94	89.33	336.77	336.77