

花巻-銀山温泉(332.82km)

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻		僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	エアロバイク km	17.20 km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.80 歩数	km	ローラー km		
2020/11/3	8,680	6.94	17.20	6,664	4.66		4,043	2.83	2,054	1.64	20.20	53.48	53.48
2020/11/4	1,606	1.28		6,442	4.51		5,544	3.88	5,265	4.21		13.89	67.37
2020/11/5	2,573	2.06		14,883	10.42		6,521	4.56	2,529	2.02	35.35	54.41	121.78
2020/11/6			78.00	7,276	5.09		3,939	2.76	5,359	4.29		90.14	211.92
2020/11/7			68.50	7,429	5.20		6,146	4.30	6,647	5.32	20.20	103.52	315.44
2020/11/8	4,098	3.28		7,091	4.96		7,094	4.97	6,654	5.32		18.53	333.97
合計	16,957	13.57	163.70	49,785	34.85	0.00	33,287	23.30	28,508	22.81	75.75	333.97	333.97