

いわき-野島埼灯台(南房総市) (458.18km)

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻		僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	km	エアロバイク km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.80 歩数	km	ローラー km		
2020/11/19	4,865	3.89	16.00	6,752	4.73		5,194	3.64	1,922	1.54	38.38	68.17	68.17
2020/11/20	4,971	3.98		8,843	6.19		6,046	4.23	4,806	3.84		18.24	86.42
2020/11/21	15,894	12.72		6,929	4.85		7,788	5.45	298	0.24		23.26	109.67
2020/11/22	4,881	3.90		7,018	4.91		5,755	4.03	953	0.76		13.61	123.28
2020/11/23	2,361	1.89	17.80	6,612	4.63		7,023	4.92	1,690	1.35		30.59	153.86
2020/11/24	1,442	1.15		6,926	4.85		2,371	1.66	1,908	1.53	22.22	31.41	185.27
2020/11/25	1,668	1.33		13,004	9.10		5,562	3.89	4,379	3.50		17.83	203.11
2020/11/26	2,745	2.20	18.20	6,929	4.85		4,065	2.85	2,627	2.10		30.19	233.30
2020/11/27	1,242	0.99		6,299	4.41		5,127	3.59	7,160	5.73		14.72	248.02
2020/11/28	6,317	5.05		7,120	4.98		7,500	5.25	7,607	6.09	20.20	41.57	289.59
2020/11/29	4,079	3.26	18.30			8.01	7,127	4.99	6,648	5.32		39.88	329.47
2020/11/30	1,684	1.35		5,781	4.05		5,479	3.84	2,920	2.34	41.41	52.98	382.45
2020/12/1	2,184	1.75		6,240	4.37		2,980	2.09	4,947	3.96		12.16	394.61
2020/12/2	2,834	2.27	18.00	10,994	7.70	7.55	6,044	4.23	2,432	1.95	40.40	82.09	476.70
合計	57,167	45.73	88.30	99,447	69.61	15.56	78,061	54.64	50,297	40.24	162.61	476.70	476.70