

## 串本-和歌山 (179.34km)

人 歩幅(m) 日	息子			娘			妻		僕			合計 km	累積 km
	0.80 歩数	エアロバイク km	km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.80 歩数	km	ローラー km		
2021/1/25	2,935	2.35		6,393	4.48		5,866	4.11	2,553	2.04	20.20	33.17	33.17
2021/1/26	2,143	1.71		6,597	4.62		5,443	3.81	5,254	4.20		14.35	47.52
2021/1/27	8,595	6.88		7,036	4.93		6,293	4.41	1,100	0.88		17.09	64.60
2021/1/28							5,851	4.10	1,737	1.39		5.49	70.09
2021/1/29							5,080	3.56	1,926	1.54	25.25	30.35	100.44
2021/1/30							4,365	3.06	5,698	4.56		7.61	108.05
2021/1/31							10,135	7.09	6,636	5.31		12.40	120.45
2021/2/1							10,207	7.14	4,828	3.86		11.01	131.46
2021/2/2							5,123	3.59	1,638	1.31	23.23	28.13	159.59
2021/2/3							5,370	3.76	2,147	1.72	12.12	17.60	177.18
2021/2/4							5,184	3.63	2,614	2.09	18.18	23.90	201.08
合計	13,673	10.94	0.00	20,026	14.02	0.00	68,917	48.24	36,131	28.90	98.98	201.08	201.08