

奈良-大阪 (69.46km)

人 歩幅(m) 日	息子 0.80 歩数 km		娘 0.70 歩数 km		妻 0.70 歩数 km		僕 0.80 歩数 km		合計 km	累積 km			
	エアロバイク km	ローラー km	ローラー km	ローラー km	ローラー km	ローラー km							
2021/2/27					5,386	3.77	5,979	4.78	8.55	8.55			
2021/2/28					7,105	4.97	5,467	4.37	9.35	17.90			
2021/3/1					10,093	7.07	5,548	4.44	11.50	29.40			
2021/3/2					6,197	4.34	5,523	4.42	8.76	38.16			
2021/3/3					6,204	4.34	2,128	1.70	20.20	26.25			
2021/3/4					9,111	6.38	3,338	2.67	22.23	31.28			
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	44,096	30.87	27,983	22.39	42.43	95.68	95.68