

出雲-下関 (320.82km)

人 歩幅(m) 日	息子		娘			妻		僕			合計 km	累積 km	
	0.80 歩数	エアロバイク km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.70 歩数	km	ローラー km			
2021/5/13						5,774	4.04	6,936	4.86		8.90	8.90	
2021/5/14						5,257	3.68	4,764	3.33		7.01	15.91	
2021/5/15						3,261	2.28	4,449	3.11	12.34	17.74	33.65	
2021/5/16						10,012	7.01	6,211	4.35		11.36	45.00	
2021/5/17						3,484	2.44	2,418	1.69		4.13	49.14	
2021/5/18						4,931	3.45	2,067	1.45		4.90	54.03	
2021/5/19						5,361	3.75	3,017	2.11	15.15	21.01	75.05	
2021/5/20						5,652	3.96	6,260	4.38		8.34	83.39	
2021/5/21						3,754	2.63	5,930	4.15		6.78	90.17	
2021/5/22						5,063	3.54	3,822	2.68	13.13	19.35	109.52	
2021/5/23						2,773	1.94	2,596	1.82	15.15	18.91	128.42	
2021/5/24						4,000	2.80	8,169	5.72		8.52	136.94	
2021/5/25						6,720	4.70	8,608	6.03	15.15	25.88	162.82	
2021/5/26						2,975	2.08	4,183	2.93	15.15	20.16	182.98	
2021/5/27						6,219	4.35	6,876	4.81		9.17	192.15	
2021/5/28						2,664	1.86	2,357	1.65	15.15	18.66	210.81	
2021/5/29						4,140	2.90	3,589	2.51		5.41	216.22	
2021/5/30						7,253	5.08	3,914	2.74	15.15	22.97	239.19	
2021/5/31						3,562	2.49	3,795	2.66	15.15	20.30	259.49	
2021/6/1						7,214	5.05	8,216	5.75		10.80	270.29	
2021/6/2						6,082	4.26	2,910	2.04	15.15	21.44	291.74	
2021/6/3						5,208	3.65	4,752	3.33	18.18	25.15	316.89	
2021/6/4						3,432	2.40	2,985	2.09	20.20	24.69	341.58	
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	114,791	80.35	108,824	76.18	185.05	341.58	341.58