

長崎-くじゅう連山 (352.84km)

人 歩幅(m) 日	息子		娘			妻		僕			合計 km	累積 km	
	0.80 歩数	エアロバイク km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.70 歩数	km	ローラー km			
2021/7/2						4,934	3.45	7,119	4.98		8.44	8.44	
2021/7/3						3,525	2.47	5,653	3.96		6.42	14.86	
2021/7/4						5,080	3.56	6,567	4.60	15.15	23.30	38.16	
2021/7/5						7,525	5.27	9,273	6.49		11.76	49.92	
2021/7/6						6,956	4.87	7,827	5.48		10.35	60.27	
2021/7/7						6,404	4.48	7,647	5.35		9.84	70.11	
2021/7/8						7,682	5.38	7,082	4.96	17.17	27.50	97.61	
2021/7/9						5,509	3.86	5,210	3.65		7.50	105.12	
2021/7/10						6,396	4.48	6,115	4.28	15.15	23.91	129.02	
2021/7/11						5,766	4.04	5,937	4.16		8.19	137.21	
2021/7/12						4,917	3.44	4,627	3.24		6.68	143.90	
2021/7/13						6,712	4.70	7,822	5.48		10.17	154.07	
2021/7/14						6,135	4.29	6,362	4.45		8.75	162.82	
2021/7/15						6,427	4.50	4,634	3.24	15.15	22.89	185.71	
2021/7/16						1,764	1.23	6,388	4.47		5.71	191.42	
2021/7/17						12,272	8.59	11,565	8.10	15.15	31.84	223.25	
2021/7/18						5,016	3.51	5,215	3.65	20.20	27.36	250.61	
2021/7/19						7,455	5.22	4,220	2.95	20.20	28.37	278.99	
2021/7/20						6,319	4.42	4,329	3.03	15.15	22.60	301.59	
2021/7/21						2,635	1.84	6,069	4.25	15.15	21.24	322.83	
2021/7/22						5,050	3.54	2,745	1.92	15.15	20.61	343.44	
2021/7/23						3,630	2.54	4,599	3.22	15.15	20.91	364.35	
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	128,109	89.68	137,005	95.90	178.77	364.35	364.35