

くじゅう連山-牛深 (268.22km)

人 歩幅(m) 日	息子		娘		妻		僕		合計 km	累積 km			
	0.80 歩数	エアロバイク km	0.70 歩数	ローラー km	0.70 歩数	km	0.70 歩数	ローラー km					
2021/7/24					5,326	3.73	3,377	2.36	18.18	24.27	24.27		
2021/7/25					7,215	5.05	1,990	1.39	18.18	24.62	48.90		
2021/7/26					7,443	5.21	4,077	2.85	15.15	23.21	72.11		
2021/7/27					6,813	4.77	4,336	3.04	18.19	25.99	98.10		
2021/7/28					6,366	4.46	5,933	4.15	15.15	23.76	121.86		
2021/7/29					4,792	3.35	4,626	3.24		6.59	128.46		
2021/7/30					4,174	2.92	5,459	3.82	15.15	21.89	150.35		
2021/7/31					4,705	3.29	2,156	1.51	22.22	27.02	177.37		
2021/8/1					4,715	3.30	4,950	3.47	15.15	21.92	199.29		
2021/8/2					6,770	4.74	7,146	5.00		9.74	209.03		
2021/8/3					6,816	4.77	2,337	1.64	18.18	24.59	233.62		
2021/8/4					7,309	5.12	4,092	2.86	20.20	28.18	261.80		
2021/8/5					6,472	4.53	2,556	1.79	15.15	21.47	283.27		
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	78,916	55.24	53,035	37.12	190.90	283.27	283.27