

長島-鹿兒島 (284.09km)

日	息子		娘		妻		僕		合計	累積			
	歩幅(m)	0.80	エアロバイク	0.70	ローラー	0.70	0.70	ローラー					
	歩数	km	歩数	km	歩数	km	歩数	km	km	km			
2021/8/6					6,658	4.66	3,636	2.55		7.21	7.21		
2021/8/7					3,483	2.44	4,779	3.35		5.78	12.99		
2021/8/8					2,405	1.68	2,652	1.86	15.15	18.69	31.68		
2021/8/9					8,219	5.75	2,608	1.83	15.15	22.73	54.41		
2021/8/10					6,700	4.69	6,534	4.57		9.26	63.67		
2021/8/11					4,011	2.81	893	0.63		3.43	67.10		
2021/8/12					3,953	2.77	2,063	1.44	20.20	24.41	91.52		
2021/8/13					6,681	4.68	6,370	4.46		9.14	100.65		
2021/8/14					5,016	3.51	2,239	1.57		5.08	105.73		
2021/8/15					4,861	3.40	8,240	5.77		9.17	114.90		
2021/8/16					5,857	4.10	10,521	7.36		11.46	126.37		
2021/8/17					5,083	3.56	6,554	4.59		8.15	134.51		
2021/8/18					6,323	4.43	6,443	4.51		8.94	143.45		
2021/8/19					5,549	3.88	2,852	2.00		5.88	149.33		
2021/8/20					3,179	2.23	3,503	2.45		4.68	154.01		
2021/8/21					4,468	3.13	5,860	4.10		7.23	161.24		
2021/8/22					6,277	4.39	1,933	1.35		5.75	166.98		
2021/8/23					6,508	4.56	1,549	1.08		5.64	172.62		
2021/8/24					7,262	5.08	4,704	3.29		8.38	181.00		
2021/8/25					4,115	2.88	3,399	2.38		5.26	186.26		
2021/8/26					2,638	1.85	898	0.63		2.48	188.73		
2021/8/27					2,864	2.00	3,266	2.29		4.29	193.02		
2021/8/28					3,710	2.60	4,470	3.13	20.20	25.93	218.95		
2021/8/29					2,677	1.87	3,875	2.71	20.20	24.79	243.74		
2021/8/30					6,692	4.68	2,417	1.69	18.18	24.56	268.29		
2021/8/31					4,755	3.33	6,270	4.39		7.72	276.01		
2021/9/1					7,024	4.92	2,926	2.05	18.18	25.14	301.16		
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	136,968	95.88	111,454	78.02	127.26	301.16	301.16