

都井岬-霧島 (203.69km)

人 歩幅(m) 日	息子		娘			妻		僕			合計 km	累積 km	
	0.80 歩数	エアロバイク km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.70 歩数	km	ローラー km			
2021/9/18						2,109	1.48	855	0.60		2.07	2.07	
2021/9/19						5,033	3.52	671	0.47		3.99	6.07	
2021/9/20						4,605	3.22	4,865	3.41		6.63	12.70	
2021/9/21						4,560	3.19	5,406	3.78		6.98	19.67	
2021/9/22						3,988	2.79	5,072	3.55		6.34	26.01	
2021/9/23						8,597	6.02	4,745	3.32	18.18	27.52	53.53	
2021/9/24						8,318	5.82	6,349	4.44		10.27	63.80	
2021/9/25						1,294	0.91	3,510	2.46		3.36	67.16	
2021/9/26						5,816	4.07	3,914	2.74	18.18	24.99	92.15	
2021/9/27						8,753	6.13	2,544	1.78		7.91	100.06	
2021/9/28						7,838	5.49	6,966	4.88		10.36	110.43	
2021/9/29						9,061	6.34	8,297	5.81		12.15	122.58	
2021/9/30						6,190	4.33	2,660	1.86		6.19	128.77	
2021/10/1						6,061	4.24	6,498	4.55		8.79	137.56	
2021/10/2						4,074	2.85	2,703	1.89		4.74	142.31	
2021/10/3						2,387	1.67	2,788	1.95		3.62	145.93	
2021/10/4						6,527	4.57	6,387	4.47		9.04	154.97	
2021/10/5						5,562	3.89	7,685	5.38		9.27	164.24	
2021/10/6						5,630	3.94	4,965	3.48		7.42	171.66	
2021/10/7						8,116	5.68	2,830	1.98	14.14	21.80	193.46	
2021/10/8						7,206	5.04	6,150	4.31	23.24	32.59	226.05	
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	121,725	85.21	95,860	67.10	73.74	226.05	226.05