

位置

**霧島-高千穂** (大阪から 2,803.80 km)

211.80 km 距離

平均速度 目標タイム

ロードサイクリング

コースタイプ

高度

4,410 m 総上昇量

4,740 m 下降距離合計

展開

位置

**GARMIN CONNECT**  
で  
作成しました

2021/10/12 48.54km

2021/10/11 38.33km

2021/10/10 30.36km

2021/10/9 23.84km

2021/10/19 200.30km

2021/10/18 192.04km

2021/10/17 167.26km

2021/10/16 144.20km

2021/10/15 115.05km

2021/10/14 105.89km

2021/10/13 77.48km

2021/10/9 START  
霧島観光ホテル

2021/10/20 GOAL  
高千穂

椎葉林道

えびの高原