

高千穂-国東 (201.12km)

人 歩幅(m) 日	息子		娘			妻		僕			合計 km	累積 km	
	0.80 歩数	エアロバイク km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.70 歩数	km	ローラー km			
2021/10/21						4,795	3.36	7,990	5.59		8.95	8.95	
2021/10/22						11,291	7.90	12,999	9.10		17.00	25.95	
2021/10/23						12,889	9.02	13,021	9.11		18.14	44.09	
2021/10/24						5,203	3.64	6,406	4.48		8.13	52.22	
2021/10/25						10,025	7.02	11,465	8.03		15.04	67.26	
2021/10/26						9,006	6.30	11,844	8.29		14.59	81.85	
2021/10/27						5,499	3.85	5,323	3.73		7.58	89.43	
2021/10/28						4,572	3.20	5,815	4.07		7.27	96.70	
2021/10/29						6,315	4.42	3,933	2.75	23.23	30.40	127.10	
2021/10/30						7,267	5.09	5,237	3.67	25.25	34.00	161.11	
2021/10/31						6,241	4.37	4,590	3.21	21.21	28.79	189.90	
2021/11/1						4,214	2.95	2,640	1.85	15.15	19.95	209.85	
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	87,317	61.12	91,263	63.88	84.84	209.85	209.85