

下関-呉 (235.47km)

人 歩幅(m) 日	息子		娘		妻		僕		合計 km	累積 km			
	0.80 歩数	エアロバイク km	0.70 歩数	ローラー km	0.70 歩数	km	0.70 歩数	km					
2021/11/9					2,237	1.57	3,834	2.68		4.25	4.25		
2021/11/10					8,060	5.64	5,193	3.64	17.17	26.45	30.70		
2021/11/11					3,315	2.32	2,788	1.95		4.27	34.97		
2021/11/12					5,808	4.07	2,291	1.60	22.22	27.89	62.86		
2021/11/13					11,737	8.22	8,038	5.63	18.18	32.02	94.88		
2021/11/14					5,273	3.69	2,254	1.58	18.18	23.45	118.33		
2021/11/15					8,650	6.06	5,063	3.54	18.18	27.78	146.11		
2021/11/16					7,192	5.03	4,603	3.22		8.26	154.37		
2021/11/17					7,764	5.43	5,669	3.97		9.40	163.77		
2021/11/18					6,354	4.45	2,867	2.01		6.45	170.22		
2021/11/19					8,401	5.88	3,215	2.25	18.18	26.31	196.53		
2021/11/20					8,193	5.74	7,307	5.11		10.85	207.38		
2021/11/21					4,403	3.08	6,578	4.60		7.69	215.07		
2021/11/22					4,165	2.92	6,873	4.81		7.73	222.80		
2021/11/23					7,759	5.43	2,780	1.95	18.18	25.56	248.35		
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	99,311	69.52	69,353	48.55	130.29	248.35	248.35