

松山-足摺岬 (328.04km)

人 歩幅(m) 日	息子		娘			妻		僕			合計 km	累積 km	
	0.80 歩数	エアロバイク km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.70 歩数	km	ローラー km			
2021/11/24						4,833	3.38	2,318	1.62		5.01	5.01	
2021/11/25						9,118	6.38	2,595	1.82		8.20	13.20	
2021/11/26						4,294	3.01	3,613	2.53		5.53	18.74	
2021/11/27						4,787	3.35	3,502	2.45	23.23	29.03	47.77	
2021/11/28						8,412	5.89	5,792	4.05	15.15	25.09	72.86	
2021/11/29						5,989	4.19	5,223	3.66		7.85	80.71	
2021/11/30						6,739	4.72	3,841	2.69		7.41	88.12	
2021/12/1						4,211	2.95	5,608	3.93		6.87	94.99	
2021/12/2						1,679	1.18	3,143	2.20		3.38	98.37	
2021/12/3						4,864	3.40	3,496	2.45	18.18	24.03	122.40	
2021/12/4						7,217	5.05	4,770	3.34	20.20	28.59	150.99	
2021/12/5						4,620	3.23	2,051	1.44	20.20	24.87	175.86	
2021/12/6						9,099	6.37	1,893	1.33		7.69	183.55	
2021/12/7						902	0.63	2,381	1.67		2.30	185.85	
2021/12/8						6,138	4.30	1,800	1.26		5.56	191.41	
2021/12/9						2,929	2.05	3,595	2.52		4.57	195.98	
2021/12/10						1,982	1.39	7,171	5.02	18.18	24.59	220.56	
2021/12/11						7,183	5.03	2,905	2.03	20.20	27.26	247.83	
2021/12/12						6,006	4.20	6,863	4.80	20.20	29.21	277.03	
2021/12/13						6,002	4.20	4,397	3.08		7.28	284.31	
2021/12/14						6,081	4.26	7,440	5.21		9.46	293.78	
2021/12/15						10,706	7.49	7,640	5.35	18.18	31.02	324.80	
2021/12/16						4,795	3.36	5,487	3.84		7.20	332.00	
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	128,586	90.01	97,524	68.27	173.72	332.00	332.00