

桂浜-徳島 (212.34km)

人 歩幅(m) 日	息子 0.80 歩数 km		娘 0.70 歩数 km		妻 0.70 歩数 km		僕 0.70 歩数 km		ローラー km	合計 km	累積 km		
	エアロバイク km			ローラー km									
2021/12/26					9,801	6.86	5,699	3.99	18.18	29.03	29.03		
2021/12/27					8,113	5.68	5,183	3.63	22.22	31.53	60.56		
2021/12/28					8,962	6.27	6,432	4.50		10.78	71.33		
2021/12/29					9,596	6.72	3,437	2.41		9.12	80.46		
2021/12/30					3,052	2.14	1,628	1.14		3.28	83.73		
2021/12/31					8,385	5.87	3,402	2.38	18.18	26.43	110.16		
2022/1/1					7,015	4.91	1,731	1.21	18.18	24.30	134.47		
2022/1/2					7,361	5.15	5,216	3.65	18.18	26.98	161.45		
2022/1/3					5,071	3.55	5,004	3.50		7.05	168.50		
2022/1/4					13,827	9.68	10,230	7.16	22.22	39.06	207.56		
2022/1/5					10,183	7.13	5,985	4.19	18.18	29.50	237.06		
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	91,366	63.96	53,947	37.76	135.34	237.06	237.06