

さぬき-今治 (223.07km)

人 歩幅(m) 日	息子		娘			妻		僕			合計 km	累積 km	
	0.80 歩数	エアロバイク km	0.70 歩数	km	ローラー km	0.70 歩数	km	0.70 歩数	km	ローラー km			
2022/1/17								6,218	4.35		4.35	4.35	
2022/1/18			電池切れ！			4,230	2.96	5,494	3.85	20.20	27.01	31.36	
2022/1/19						7,646	5.35	3,523	2.47	20.20	28.02	59.38	
2022/1/20			5,215	3.65	4,180	2.93		6.58	65.95				
2022/1/21			4,702	3.29	7,161	5.01		8.30	74.26				
2022/1/22			7,622	5.34	5,601	3.92	20.20	29.46	103.71				
2022/1/23			8,012	5.61	1,525	1.07		6.68	110.39				
2022/1/24			8,155	5.71	7,249	5.07	22.22	33.00	143.39				
2022/1/25			6,523	4.57	5,441	3.81		8.37	151.77				
2022/1/26			7,654	5.36	5,415	3.79	22.22	31.37	183.14				
2022/1/27					11,531	8.07	4,252	2.98	20.20	31.25	214.38		
2022/1/28					4,998	3.50	4,818	3.37	22.22	29.09	243.48		
合計	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	76,288	53.40	60,877	42.61	147.46	243.48	243.48