

# GARMIN CONNECT で作成しました

尾道-明石 (大阪から 4,946.34 km) ×  
310.58 km -- --  
距離 平均速度 目標タイム

ロードサイクリング  
コースタイプ

高度  
2,582 m 2,581 m  
総上昇量 下降距離合計



展開  
非公開：あなただけが利用できます。公開に切り替え・詳細

★ デバイスへの送信

2022/2/2 START  
尾道

2022/2/3 65.78km

帝釈峡

備中高梁

2022/2/2 32.83km

倉敷

岡山市

倉敷市

岡山市

倉敷市

岡山市

倉敷市

岡山市

倉敷市

岡山市

倉敷市

岡山市

倉敷市

岡山市

倉敷市

岡山市

倉敷市

岡山市

2022/2/5 141.92km

2022/2/6 175.06km

2022/2/7 206.73km

2022/2/8 211.89km

2022/2/9 251.12km

2022/2/10 286.92km

2022/2/11 GOAL  
明石

姫路

日生

2022/2/8 211.89km

2022/2/9 251.12km

2022/2/10 286.92km

2022/2/11 GOAL  
明石