

明石-大阪 (52.82km)

| 人 歩幅(m) 日 | 息子 0.80 エアロバイク | | 娘 0.70 ローラー | | 妻 0.70 ローラー | | 僕 0.70 ローラー | | 合計 km | 累積 km | | | |
|-----------------|----------------------|------|-------------------|----|-------------------|------|-------------------|-------|----------|----------|-------|-------|-------|
| | 歩数 | km | 歩数 | km | 歩数 | km | 歩数 | km | | | | | |
| 2022/2/17 | | | | | 8,467 | 5.93 | 5,836 | 4.09 | 10.01 | 10.01 | | | |
| 2022/2/18 | | | | | 8,091 | 5.66 | 9,472 | 6.63 | 20.20 | 32.49 | | | |
| 2022/2/19 | | | | | 11,646 | 8.15 | 3,821 | 2.67 | 25.25 | 36.08 | | | |
| 合計 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.00 | 0.00 | 28,204 | 19.74 | 19,129 | 13.39 | 45.45 | 78.58 | 78.58 |